

#

LE COURAGE ET LA PEUR

1. On a tous peur de quelque chose

Peur de la mort, peur des araignées, peur de dormir dans le noir, peur de parler en public, peur de ne pas être aimé, peur de rater, peur de quitter ses parents, peur que ses parents meurent, peur de perdre, peur d'être en retard, peur d'être grondé, peur de ne pas savoir, peur des ascenseurs, peur du patron, peur d'embrasser une fille, peur d'embrasser un garçon, peur de monter sur la grande roue, peur d'être abandonné, peur de l'eau, peur des maladies, peur d'avoir de mauvaises notes, peur de la foule, peur de décevoir les autres, peur de l'avion, peur de faire de la peine, peur du chômage, peur de se faire agresser, peur de s'endormir, peur de la guerre, peur de manger de la viande, peur de redoubler, peur de l'orage, peur de grandir, peur d'un professeur, peur d'une explosion nucléaire, peur des étrangers, peur de manquer d'argent, peur d'avoir peur...

Depuis toujours, les hommes ont peur. On naît, on fait partie du monde, on se rend compte qu'on existe, on a peur.



Extrait de : *Goûter Philo : Le courage et la peur* écrit par Michel Puech et Brigitte Labbé



Ce serait ultra prétentieux d'affirmer n'avoir peur de rien. Quand on réfléchit, on a assurément peur de quelque chose... Toi, de quoi as-tu le plus peur ? D'où te vient cette peur ? L'as-tu depuis que tu es né où est-elle apparue à cause d'un événement ou d'un traumatisme ?



Comment s'appelle la peur...

Du noir ? _____

Des foules ? _____

Des fruits ? _____

De saigner du nez ? _____

De vomir ? _____

De répondre au téléphone ? _____



2. Madame Robert perd la tête


Madame Robert traverse en courant les allées du supermarché. Elle a l'impression de couvrir dans un labyrinthe, elle étouffe, elle sent la panique monter. Elle était sûre de trouver Ariane au rayon des bonbons. Mais non. Personne. Elle fonce au rayon des gâteaux, personne. Aux jouets, personne. Son cœur va exploser, cela fait 10 minutes qu'elle cherche sa fille, elle croit devenir folle. L'accueil. Voilà où il faut aller. À l'accueil, ils feront un appel au micro. Elle grimpe l'escalier en trombe, et fonce au bureau d'accueil. Et là, elle aperçoit Ariane. Et elle explose. Elle hurle sur sa fille, elle lui demande où elle avait disparu, pourquoi elle n'est pas restée à côté du chariot, comment elle a pu faire une chose pareille... La caissière qui tient la main d'Ariane sent que madame Robert va gifler sa fille.

Si on avait pu filmer madame Robert, et lui montrer sa tête, elle ne se serait pas reconnue. Elle aurait dit qu'elle avait une tête de folle, une tête de sorcière. Pourquoi n'a-t-elle pas explosé de joie, pourquoi n'a-t-elle pas serré Ariane dans ses bras, pour l'embrasser et la consoler ? Ariane aussi a eu terriblement peur d'avoir perdu sa maman. Mais la peur de madame Robert a pris les commandes, et cette peur s'est vidée en agressivité sur sa fille. Sa peur l'a empêchée d'exprimer ses vrais sentiments. Quand on a très peur, on a du mal à penser, on perd la tête, on agit bêtement, très bêtement. Quand on a trop peur à un examen, on oublie tout, même comment faire une simple addition, alors qu'on a eu de bonnes notes en maths toute l'année. La peur empêche le cerveau de bien faire fonctionner, et parfois, elle le dérègle complètement.


Extrait de : *Goûter Philo : Le courage et la peur*, écrit par Michel Puech et Brigitte Labbé



Raconte-moi un événement ou une situation au cours de laquelle tes parents t'ont semblé très fâchés de ton comportement, où ils t'ont même peut-être puni et après y avoir réfléchi, tu réalises que c'était parce qu'ils s'inquiétaient pour toi.



Comment réagis-tu quand quelqu'un te fait faire un saut ? Cries-tu ? Ris-tu ? Es-tu en colère et deviens-tu spontanément agressif ?



3. Que va faire Sonia ?

Sonia est journaliste à la télévision, elle présente des livres, elle fait les critiques, elle recommande aux téléspectateurs les livres qu'elle a aimés. Le public lui fait confiance, des millions de téléspectateurs regardent chaque semaine son émission, et quand elle dit du bien d'un livre, les gens vont l'acheter dès le lendemain.

« Bonjour Sonia, je vous appelle parce que je sais que demain soir, vous allez parler du livre de Gérald Fistumo. J'espère que vous l'avez aimé, j'ai mis beaucoup d'argent sur cet écrivain, ce serait grave pour moi que son livre ne se vende pas vite et bien. Au fait, Sonia, cela fait longtemps que je voulais vous demander ce que vous faites cet été ? Colombe et moi serions ravis de vous accueillir avec votre famille à Tahiti, j'ai loué un yacht et une villa, cela vous dirait de nous rejoindre ? »

Sonia n'a pas prévu de dire du bien du livre de Gérald Fistumo. Elle l'a trouvé mal écrit et elle s'est vraiment forcée pour le lire jusqu'au bout. Elle va avoir besoin de courage pour rester fidèle à ses engagements de journaliste : dire ce qu'elle pense, ne pas truquer son émission, respecter la confiance que lui font ceux qui regardent son émission. Quelquefois, on dit le contraire de ce que l'on pense pour se faire bien voir, pour devenir célèbre, pour gagner plus d'argent, pour avoir plus de pouvoir. Il faut du courage pour résister, pour réussir à rester soi-même.



Extrait de : ***Goûter Philo : Le courage et la peur,***
écrit par Michel Puech et Brigitte Labbé



Tu entres dans un magasin avec un nouvel ami que tu t'es fait depuis 2 semaines (donc que tu ne connais pas beaucoup). Devant toi, il vole un paquet de gommes et te fait signe de te taire. Que fais-tu ?





Martin Luther King était un pasteur noir qui a milité pour les droits des hommes et des femmes noires. Qu'avait-il que les autres n'avaient pas selon toi ? En sachant qu'il est mort assassiné, crois-tu qu'il referait les mêmes démarches et les mêmes choix s'il pouvait revenir en arrière ?



4. Le supplice de Blaise

Dès que le professeur a le dos tourné, Blaise est bombardé de boulettes de papier pleines d'encre. Il essaie de les éviter, mais comme ils sont 5 à tirer, il en prend quand même pas mal. Aujourd'hui, l'encre est noire, mais hier, c'était pire, elle était rouge. Avant, les boulettes étaient pleines de colle, il a dû se couper des mèches de cheveux pour les enlever.

« Blaise, arrête de bouger dans tous les sens, gronde le professeur. Mais qu'est-ce que tu as ? Depuis un mois, tu ne tiens plus en place. »

Toute la classe sait pourquoi. La cloche sonne. Blaise file à la cantine. Quand il pose son plateau, les 5 lanceurs de boulettes l'entourent et, après avoir vérifié qu'aucun surveillant ne regardait, ils vident la salière dans sa purée. Hier, c'était du poivre. Le pire, c'était le jour du chewing-gum mâché. Cela fait longtemps qu'il n'a pas eu un repas normal. Et pas question d'apporter un goûter, ils le lui volent dès le matin. Blaise enfile son blouson et s'en va. En enfonçant ses mains dans les poches, il sent quelque chose de gluant. Il regarde ses mains : elles sont rouge vif. Ses poches sont pleines de ketchup. Il court se laver, la cloche sonne, il arrive en retard, la classe est en train de monter l'escalier.

« Blaise, un avertissement. Cela fait 3 fois cette semaine que tu traînes. »

Le surveillant ne sait pas qu'hier, Blaise a cherché son blouson partout, qu'avant-hier, il n'arrivait pas à détacher ses lacets de la chaise...

Blaise est tout le temps puni, ses notes baissent, il maigrit, il va mal. Il n'a pas le courage de réagir. Le premier jour, il s'est dit que ça passerait. Le deuxième aussi, le troisième pareil. Et, de petit manque de courage en petit manque de courage, son supplice grandit.

Extrait de : **Goûter Philo : Le courage et la peur**, écrit par Michel Puech et Brigitte Labbé



L'intimidation est omniprésente dans la vie de tous les jours. Ne la laissons pas prendre le dessus !!
Nomme des solutions pour contrer l'intimidation.



L'histoire de *la casquette à la cafétéria* est percutante. Que retiens-tu de cette histoire ?

Ton document est bien complété ? Ça mérite bien un petit goûter en lien avec **le courage et la peur** !?

Qu'en penses-tu ?

